AVIS AUX CANDIDATS AUX TESTS DE SÉLECTION
SECTION SPORTIVE DU COLLÈGE DE BEAUFORT SUR DORON
RENTREE 2024

La section sportive du collège Le Beaufortain (ski alpin et ski de fond) accueille les élèves de la 6ème à la 3ème.

Le dossier complet est téléchargeable sur le site du collège : https://college-le-beaufortain.web.ac-grenoble.fr
Rubrique Section ski

Les épreuves de sélections se dérouleront aux dates suivantes : **sous réserve de modification**

	Entrée en 6è	Entrée en 5è	Entrée en 4è	Entrée en 3è
Ski Alpin Demi-journée (ski libre et ateliers spécifiques)	**Samedi 13 avril*** RDV 8h45 aux caisses centrales des remontées mécaniques des Saisies (centre station) Fin vers 11h30 *Date pouvant évoluer en fonction des modifications de calendrier de courses, météo…		Pas d'épreuve de ski pour ces catégories Sur dossier uniquement	
Ski Nordique	Pas d'épreuve de ski pour cette discipline - Sur dossier uniquement			
Epreuves Physiques (Alpins et Nordiques)	Journée sportive le **mercredi 1er mai matin** à Albertville stade H. DUJOL (Précisions ultérieurement)		**Mercredi 15 mai** à 13h30 au gymnase de Beaufort Fin des tests vers 16h	

L'internat est ouvert à tous, dans la limite des places disponibles. Il est conseillé pour les élèves extérieurs au canton afin d'éviter fatigue et perte de temps (la présence à l'internat peut être modulable durant l'année scolaire : engagement sur des périodes). Ils bénéficieront d'un internat rénové de 43 places avec un encadrement leur permettant de travailler dans les meilleures conditions.

La langue vivante 2 débute en 5ème : les élèves ont le choix entre Allemand et Italien.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :
- le secrétariat du collège : 04.85.96.17.10
- l'entraîneur coordonnateur, MARIN-LAMELLET Thibault au 06.23.55.47.98 ou par mail tlamellet@yahoo.fr

Une réunion d'information aura lieu au collège le mardi 19 Mars 2024 à 18h00.

Beaufort, le 10.03.2024

La Principale,
Karine PONTAGNIER

Annexe 1 : Niveau requis

	ALPIN	NORDIQUE
Entrée 6ème	- 15 premières et 20 premiers du classement général « Coupe de Bronze U12 » du district Ou - participation aux « Coupe d'Argent Trophée Carré Neige » Ou - qualifié(e) au GS de l'épreuve finale du Coq d'Or	- Prise en compte du circuit "mini coupes" avec attribution de points selon le classement
Entrée 5ème	- 10 premières et 15 premiers du classement général « Coupe de Bronze U12 » du district Ou - 20 premières et 25 premiers du classement général « Coupe d'Argent Trophée Carré Neige » Ou - qualifié(e) au slalom Parallèle de l'épreuve finale du Coq d'Or	- Prise en compte du Challenge "Trophée du Beaufort" avec attribution de points selon le classement général de l'année d'âge (catégorie U13)
Entrée 4ème	- 30 premières et 35 premiers du classement général de l'année d'âge « Coupe d'Argent U14 Savoie» Ou - qualifié(e) à une épreuve nationale : championnats de France Ben'j ou géant de l'épreuve finale du coq d'or Ou - qualifié(e) à une épreuve internationale : Scara Ou - avoir moins de 200 points FFS sur la liste 923	- Prise en compte du Challenge "Trophée du Beaufort" avec attribution de points selon le classement général (catégorie U13)
Entrée 3ème	- 30 premières et 35 premiers du classement général « Coupe d'Argent U14 Savoie» Ou - réaliser 1 top 15 pour les filles ou top 20 pour les garçons sur une des courses des Ben'J Ou - qualifié(e) à une épreuve internationale : Scara Ou - avoir moins de 150 points FFS sur la liste 923	- Prise en compte du Challenge "Trophée du Beaufort" avec attribution de points selon le classement général de l'année d'âge (catégorie U15) Ou - Résultats des épreuves nationales U15

IMPORTANT : Ces critères sont un minimum requis pour pouvoir participer aux tests de sélection. Le fait d'être dans ces critères ne garantit pas une admission systématique.

Annexe 2 : Tests physiques

- 6 minutes : endurance à VMA
- 30m : sprint
- Navette : vitesse/explosivité
- Détente verticale : force
- Détente horizontale : force
- Parcours d'habileté : coordination/motricité

Les résultats à ski, les tests ski et les tests physiques, sont ramenés à une note globale sur 20, suivant des coefficients propres à chaque année d'âge et discipline et régit par les « Références Techniques » du Comité de Ski de Savoie.